

КОСМЕТОЛОГ О ТОМ, КАК МЕНЯЕТСЯ ЛИЦО, ПРАВИЛАХ УХОДА И ОГРАНИЧЕНИЯХ

Полина Соловьева

March 27, 2026



Игольчатый RF-лифтинг переживает новую волну популярности: об этой процедуре постоянно говорят в социальных сетях, и к косметологам все чаще обращаются именно за ней. Мы решили разобраться, почему именно ее результат нравится всем так сильно, и что точно стоит знать перед тем, как отправиться в косметологическую клинику.

Разобраться в этом нам помогла **врач-косметолог клиники КЛАЗКО Анна Юрьевна Лене**.

Чем игольчатый RF-лифтинг отличается от обычного аппаратного RF для кожи

Ключевое отличие в том, что обычный RF — неинвазивная процедура, в этом случае радиочастотные волны проникают в кожу, не повреждая ее. А вот игольчатый RF-лифтинг предполагает микроповреждения. Поэтому первый вариант подходит тем, кто хочет добиться легкого лифтинг-эффекта, а второй подойдет девушкам с выраженными изменениями лица, избытком кожи.

РЕКЛАМА – ПРОДОЛЖЕНИЕ НИЖЕ

«**Классический RF-лифтинг** — неинвазивная процедура, при которой энергия нагревает дерму, не нарушая целостность эпидермиса. Тепловое воздействие стимулирует выработку коллагена, улучшает микроциркуляцию и метаболизм тканей. **Игольчатый RF-лифтинг** сочетает механическое воздействие и радиочастотное. Воздействие происходит с помощью специальной насадки с тонкими иглами, которые одновременно являются электродами. Они проникают в кожу на заданную глубину (обычно от 0,5 до 3,5 мм по лицу и до 5–7 мм по телу) и подают радиочастотный импульс точно — в зону введения.

Микропроколы создают микротравмы, которые стимулируют процессы регенерации, а тепло с кончика иглы коагулирует (разрушает) старые, растянутые волокна коллагена и создаёт зоны термического повреждения в дерме, что стимулирует образование нового коллагена более интенсивно, чем обычный RF», — рассказывает Анна Лене.

В каких случаях делать игольчатый RF-лифтинг не стоит

Существует ряд противопоказаний, при которых от процедуры лучше отказаться. Например, осторожными стоит быть тем, кто недавно ставил нити или филлеры.

Косметолог рассказывает: «Наличие свежевведенных (3–4 недели) **филлеров или нитей** является относительным противопоказанием для RF воздействия в зоне их введения. Процедура может усилить отёк, воспаление и более быстрое растворение препарата. Наличие **металлических нитей** (золотых, платиновых и др.) в зоне обработки является абсолютным противопоказанием для RF воздействия, так как они могут нагреваться и дополнительно травмировать окружающие ткани, создавая риск ожога и рубцевания. **Рассасываемые нити из поликапролактона или полимолочной кислоты** не являются ограничением, и RF лифтинг можно проводить даже в один день с их установкой — при условии соблюдения разной глубины воздействия». Существуют и **зоны лица**, с которыми стоит быть осторожнее. Несмотря на то, что иглы в современных аппаратах достаточно тонкие, стоит избегать особенно чувствительных зон, например, кожи век. А в зонах с тонкой жировой клетчаткой (лоб, виски, периорбитальная область) следует работать деликатнее, так как возможен нежелательный нагрев и липолиз (разрушение) жировых пакетов, что приводит к осунувшемуся виду.

Какой эффект ожидать от процедуры

Про эффект, которого стоит ждать от игольчатого RF-лифтинга Анна Юрьевна Лене говорит следующее: «**Первый результат** появляется сразу после процедуры. За счёт термического повреждения коллагеновых волокон идёт их сокращение, что визуально проявляется в лёгком лифтинге тканей, однако этот эффект маскируется выраженным отёком и покраснением. Пациент ощущает стянутость, жжение, возможно появление точечных корочек. **Реабилитация длится от 3 до 7 дней**, в зависимости от интенсивности параметров процедуры. В этот период рано и некорректно оценивать результат.

В первый месяц можно заметить улучшение текстуры кожи, сужение пор, выравнивание тона (за счёт нормализации микроциркуляции и обновления эпидермиса). К концу первого месяца формируется около 30–40% от финального улучшения качества кожи, однако подтяжка контуров остаётся минимальной.

Наиболее **значимые изменения происходят в период от 1 до 6 месяцев после процедуры**. Происходит созревание коллагена: коллаген III типа постепенно замещается более прочным коллагеном I типа, волокна структурируются и формируют плотный дермальный каркас. Параллельно укрепляется сосудистая стенка, улучшается трофика

тканей. Становится виден лифтинг мягких тканей (подтяжка овала лица, уменьшение носогубных складок), уменьшение выраженности морщин и рубцов, уплотнение и повышение тургора кожи.

РЕКЛАМА – ПРОДОЛЖЕНИЕ НИЖЕ

Максимальная выраженность этих изменений регистрируется к 3–6 месяцам после процедуры. Длительность сохранения результата варьирует от 1 до 2 лет в зависимости от исходного состояния, возраста пациента и соблюдения поддерживающего ухода».

Как ухаживать за кожей после процедуры

Временное повышение чувствительности кожи после процедуры — это нормально. Однако появление рубцов и пигментации, которые остаются надолго, относят к осложнениям. Одно из главных правил ухода за кожей после игольчатого RF-лифтинга — использование SPF. Отсутствие защиты практически гарантирует появление тёмных пятен.

Про правила ухода в первую неделю после процедуры **врач-косметолог рассказывает** следующее: «После процедуры игольчатого RF лифтинга реабилитационный период протекает достаточно предсказуемо, но в течение недели **требует строгого соблюдения рекомендаций** для достижения максимального результата и минимизации рисков (пигментации, рубцевания, инфекций).

В течение **первых суток** кожу мочить нельзя. Для очищения и профилактики инфекции необходимо протирать кожу водным раствором хлоргексидина (или другим назначенным антисептиком) 2–3 раза в день, не тереть. Трогать лицо только чистыми руками. Не трогать корочки, если они есть, дать им отпасть самостоятельно. Обычно пик отёчности и красноты приходится на первые 2 дня, затем явления стихают.

С 3-го дня можно использовать мягкие очищающие средства и заживляющие кремы, рекомендованные врачом. SPF 30–50 — каждый день, даже если на улице пасмурно. Запрещается использовать скрабы, пилинги, кислоты, ретинол, спиртосодержащие тоники. **Декоративную косметику** можно начинать использовать через 3–5 дней или после полного исчезновения корочек. К концу первой недели (7–10 день) кожа визуально приходит в норму».

Сколько процедур игольчатого RF-лифтинга нужно сделать, чтобы увидеть эффект, сравнимый с одним сеансом лазерной шлифовки

Для достижения наиболее заметного результата **косметолог рекомендует** следующее: «После RF очень важна подготовка кожи в виде плазмотерапии, биоревитализации или мезотерапии. Хорошо увлажнённая дерма равномернее проводит тепло, что уменьшает риск развития осложнений и повышает результат от процедуры. Возможно, эти процедуры потребуются и через пару недель после игольчатого RF — это зависит от первоначального состояния кожи».