

ОБЩИЕ ПРАВИЛА ПОДГОТОВКИ ПАЦИЕНТОВ К ЛАБОРАТОРНЫМ ИССЛЕДОВАНИЯМ

Строгое соблюдение пациентом правил подготовки к лабораторному исследованию крайне важно для получения точных результатов.

Строго натощак (не менее 12 часов после последнего приема пищи) сдают следующие анализы:

- общеклинический анализ крови,
- определение группы крови и резус-фактора,
- биохимические анализы (глюкоза, холестерол, триглицериды, АЛАТ, АсАТ и др.);
- исследование системы гемостаза (АЧТВ, протромбин, фибриноген и др.);
- гормоны,
- онкомаркеры.

Прием воды на показатели крови влияние не оказывает, поэтому воду пить можно.

Показатели крови могут существенно меняться в течение дня, поэтому рекомендуем все анализы сдавать в утренние часы. Именно для утренних показателей рассчитаны все лабораторные нормы.

Вы должны:

1. За один день до сдачи крови желательно избегать физических нагрузок, приема алкоголя и существенных изменений в питании и режиме дня.
2. За два часа до сдачи крови на исследование необходимо воздержаться от курения.
3. По возможности воздержитесь от приема лекарств. Некоторые виды исследований (например, дисбактериоз) делают строго до начала приема антибиотиков и химиотерапевтических лекарств. Исключение составляют специальные исследования концентрации лекарства в крови. Если вы испытываете трудности с отменой лекарств, то обязательно сообщите об этом врачу.

При лабораторных исследованиях гормонов (ФСГ, ЛГ, пролактин, эстриол, эстрадиол, прогестерон) кровь следует сдавать только в тот день менструального цикла, который был назначен врачом.

Все анализы крови делают до проведения рентгенографии, УЗИ и физиотерапевтических процедур.

Очень важно точно следовать указанным рекомендациям, так как только в этом случае будут получены достоверные результаты исследований.

ГЛЮКОЗОТОЛЕРАНТНЫЙ ТЕСТ

Глюкозотолерантный тест назначен Вашим врачом. Цель теста - определить эффективность работы инсулинвыделительного механизма Вашей поджелудочной железы и глюкозораспределительной системы организма.

Подготовку к проведению теста нужно начать за 3 дня до сдачи крови. Очень важно, чтобы вы точно следовали приведенной ниже инструкции, так как только в этом случае будут получены достоверные результаты.

1. Количество углеводов в пище должно быть не менее 125 г в день в течение 3 дней перед проведением теста. Нужно принимать только те виды пищи, которые назначены вам лечащим врачом и воздержаться от приема дополнительных.
2. Не позволять себе физические нагрузки в течение 12 ч. перед началом теста.

3. Тест проводят строго натощак (не менее 12 ч., но и не более 16 ч. после последнего приема пищи).
4. Если вы принимаете какие-то лекарства помимо тех, что назначил лечащий врач, то нужно сообщить ему об этом, так как эти вещества могут повлиять на результаты исследования.
5. Перед исследованием нужно сообщить врачу о своем самочувствии, обязательно упомянув при этом об имеющейся беременности и/или стрессе.

Если вы испытываете трудности с изменениями диеты или приема лекарств, то обязательно сообщите об этом своему лечащему врачу.

При соблюдении изложенных рекомендаций, утром с 8.00 до 10.00 Вы приезжаете в процедурный кабинет Клиники, где Вам будет проведен глюкозотолерантный тест.

ОБЩЕКЛИНИЧЕСКОЕ ИССЛЕДОВАНИЕ МОЧИ

Общеклиническое исследование мочи назначено Вашим врачом. Цель исследования- объективно оценить Ваше состояние.

Для получения достоверных результатов Вам необходимо подготовить себя к этому исследованию: воздержаться от физических нагрузок, приема алкоголя, лечь спать накануне в обычное для Вас время. Вы должны собрать первую утреннюю порцию мочи. Емкость для сбора мочи Вы можете получить в процедурном кабинете заранее до сбора мочи.

Перед сбором мочи Вам необходимо провести тщательный туалет наружных половых органов, промыв их под душем с мылом, чтобы в мочу не попали выделения из них. Предварительно напишите на этикетке емкости для мочи Ваши данные: Ф.И.О., дату рождения, дату и время сбора материала, запись должна быть сделана разборчивым почерком.

После этой подготовки Вы идете в туалет и собираете среднюю порцию мочи в емкость (100-120 мл). Завинчиваете емкость крышкой и доставляете мочу в процедурный кабинет Клиники, где сдаете ее медицинской сестрой.

Внимание!

Недопустимо направлять мочу на исследование в емкостях не предназначенных для этих целей, так как остатки содержащихся в таких емкостях ингредиентов могут существенным образом исказить результаты Ваших анализов.

ИССЛЕДОВАНИЕ СУТОЧНОЙ МОЧИ

Исследование суточной мочи назначено Вашим врачом. Цель исследования - объективно оценить Ваше состояние.

Для получения достоверных результатов Вам необходимо подготовить себя к этому исследованию: воздержаться от физических нагрузок, приема алкоголя, лечь спать накануне в обычное для Вас время. Вы должны собрать первую утреннюю порцию мочи. Емкости для сбора мочи (на 3 л и 100 мл) Вы можете получить в процедурном кабинете заранее до сбора мочи.

Предварительно напишите на этикетках на емкостях для мочи Ваши данные: Ф.И.О., дату рождения, дату и время сбора материала, запись должна быть сделана разборчивым почерком.

Утром Вы идете в туалет. Первую утреннюю порцию не берут (нулевое время), а собирают все последующие порции точно до этого же времени следующего дня (за сутки в емкость 3 л). По окончании сбора суточной мочи ее тщательно перемешиваете и отливаете из емкости на 3 л около 50 мл в чистый контейнер (100 мл), на этикетке указываете точного объем суточной мочи (контейнер на 3 л снабжен градуировочной шкалой). Завинчиваете емкость крышкой и доставляете мочу в процедурный кабинет, где сдаете ее медицинской сестре.

Внимание!

Держите мочу в недосягаемом для детей месте, так как в качестве консерванта при сборе суточной мочи может использоваться концентрированная кислота.

Недопустимо направлять мочу на исследование в емкостях не предназначенных для этих целей, так как остатки содержащихся в таких емкостях ингредиентов могут существенным образом исказить результаты Ваших анализов.